

CATÁLOGO DE PRODUCTOS

2025

Somos el chef detrás de tu cocina

En General Cook transformamos materias primas en soluciones gastronómicas para las más diversas necesidades.

Nuestra CAR (Cocina de alto rendimiento) integra distintas técnicas de cocción, esterilización y envasado para entregar productos frescos, de larga vida y alta gastronomía.

CERTIFICACIONES

ISO45001

ISO22000

NCh2861

ISO 14001



PREPARACIONES INDIVIDUALES



Platos individuales

ARROZ CHAUFA POLLO Y CAMARON

Peso: 400 grs.
Vida Útil: 6 meses
Almacenamiento: -18°C
Alérgenos: Crustáceos, huevo, soya y sulfitos

MECHADA C/PASTELERA CHOCLO

Peso: 400 grs.
Vida Útil: 6 meses
Almacenamiento: -18°C
Alérgenos: Leche y soya

AJI DE GALLINA CON ARROZ

Peso: 400 grs.
Vida Útil: 6 meses
Almacenamiento: -18°C
Alérgenos: Leche y soya

COSTILLAS BBQ CON PURÉ

Peso: 400 grs.
Vida Útil: 6 meses
Almacenamiento: -18°C
Alérgenos: Leche, soya y sulfitos

ÑOQUIS C/BOLOÑESA

Peso: 400 grs.
Vida Útil: 6 meses
Almacenamiento: -18°C
Alérgenos: Soya y leche

PASTEL DE CHOCLO

Peso: 420 grs.
Vida Útil: 6 meses
Almacenamiento: -18°C
Alérgenos: Leche, huevo y soya

PASTEL DE PAPAS

Peso: 420 grs.
Vida Útil: 6 meses
Almacenamiento: -18 °C
Alérgenos: Huevo, soya y leche

CARNE MECHADA C/PURE y VERDURAS

Peso: 350 grs.
Vida Útil: 8 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Soya y leche

POLLO ASADO CON ARROZ

Peso: 400 grs.
Vida Útil: 8 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Soya, leche y sulfitos

FETUCCINES CON SALSA BOLOÑESA

Peso: 350 grs.
Vida Útil: 8 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: No

PAPA RELLENA MOZARELA-ESPINACA CON ARROZ Y VERDURAS SALTEADAS

Peso: 350 grs.
Vida Útil: 8 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Soya, leche, huevo y gluten

ALBONDIGA VEGANA C/ QUINOA Y VERDURAS

Peso: 350 grs.
Vida Útil: 8 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Soya

ALBONDIGAS DE CARNE

Peso: 2 kgs.
Vida Útil: 20 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Soya

POLLO ASADO TRUTRO CORTO

Peso: 2 kgs.
Vida Útil: 6 meses
Almacenamiento: -18°C
Alérgenos: No

SALMON GRILLE

Peso: 2 kgs.
Vida Útil: 10 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Pescado

ASADO ALEMAN

Peso: 2 kg.
Vida Útil: 20 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: No

AJI GALLINA CON ARROZ, HUEVO Y ACEITUNA

Peso: 1,4 kgs.
Vida Útil: 6 meses
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Gluten, leche huevo y soya

PREPARACIONES INDIVIDUALES



Sandwiches y Wraps

PANINI JAMON PIERNA/ QUESO CHEDAR

Peso: 250 grs.
Vida Útil: 10 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Gluten, soya y leche

PANINI MECHADA/QUESO

Peso: 200 grs.
Vida Útil: 10 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Gluten, soya y leche

HAMBURGUESA QUESO

Peso: 200 grs.
Vida Útil: 10 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Gluten, soya y leche

BAGUETTE MULTIGRANO POLLO GRILL

Peso: 210 grs.
Vida Útil: 6 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Gluten, huevo y soya

FRICA CARNE/QUESO

Peso: 190 grs.
Vida Útil: 10 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Gluten, soya y leche

FRICA MECHADA/QUESO

Peso: 190 grs.
Vida Útil: 10 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: No

VEGAN DARK CHEESSE

Peso: 185 grs.
Vida Útil: 6 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Gluten y soya

MOLDE AVE PIMENTON

Peso: 140 grs.
Vida Útil: 10 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Gluten, huevo y soya

MOLDE AVE MAYO

Peso: 160 grs.
Vida Útil: 10 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Gluten, huevo y soya

PREPARACIONES INDIVIDUALES



Ensaladas y Gohan

ENSALADA CESAR POLLO

Peso: 330 grs
Vida Útil: 7 días
Almacenamiento: 1°C a 5°C
Alérgenos: Huevo, leche, soya y gluten.

WRAPS CESAR CAMARON

Peso: 355 grs.
Vida Útil: 7 días
Almacenamiento: 1°C a 5°C
Alérgenos: Huevo, leche, soya y gluten.

BOWL HUEVO PALTA

Peso: 470 grs.
Vida Útil: 7 días
Almacenamiento: 1°C a 5°C
Alérgenos: Huevo, leche, soya y sulfitos

BOWL VACUNO OLIVA

Peso: 490 grs.
Vida Útil: 7 días
Almacenamiento: 1°C a 5°C
Alérgenos: Huevo, leche, soya y sulfitos

BOWL GRIEGO

Peso: 360 grs.
Vida Útil: 6 días
Almacenamiento: 1°C a 5°C
Alérgenos: Huevo, leche y soya

GOHAN DE SALMON AHUMADO

Peso: 320 grs.
Vida Útil: 5 días
0°C a 5°C
Alérgenos: Soya, leche, sulfitos y gluten

GOHAN CAMARON

Peso: 320 grs.
Vida Útil: 5 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Soya, leche y sulfitos.

INSALATA CAUSA CAMARON

Peso: 140 grs.
Vida Útil: 3 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Leche y crustáceos

INSALATA LECHUGA PALMITO TOMATE

Peso: 100 grs.
Vida Útil: 6 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: No

BASES GASTRONÓMICAS



Proteínas

SOBRECOSTILLA BRASEADA

Peso: 1 kg.
Vida Útil: 20 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Soya y sulfitos

PECHUGA POLLO GRILLE

Peso: 2 kgs.
Vida Útil: 20 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: No

POLLO TRUTRO ENTERO ASADO

Peso: 2 kgs.
Vida Útil: 6 meses
Almacenamiento: -18°C
Alérgenos: No

COSTILLAS BABY RIBS A LA CHILENA

Peso: 2 kgs.
Vida Útil: 6 meses
Almacenamiento: -18°C
Alérgenos: No

GANSO ENTERO COCIDO

Peso: 2 kg.
Vida Útil: 20 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: No

TAPAPECHO MECHADA ESPECIAL

Peso: 1 kg.
Vida Útil: 24 meses
Almacenamiento: Temperatura ambiente (22° a 24°C)
Alérgenos: Sulfitos

LOMO CERDO ASADO PARA LAMINADO

Peso: 2 kg.
Vida Útil: 10 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: No

POLLO GANSO ENTERO COCIDO

Peso: 2 kgs.
Vida Útil: 20 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: No

PECHUGA POLLO ENTERA COCIDA

Peso: 2 kg.
Vida Útil: 20 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: No

ALBONDIGAS ATOMATADAS

Peso: 1 kg.
Vida Útil: 12 meses
Almacenamiento: Temperatura ambiente
Alérgenos: Soya

BASES GASTRONÓMICAS



Salsas y Pastas

SALSA CHIPOTLE ATOMATADA

Peso: 2 kg.
Vida Útil: 15 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Soya y Sulfitos

SALSA AL VINO TINTO

Peso: 2 kg.
Vida Útil: 15 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Soya y Sulfitos

SALSA ALFREDO ESPECIAL

Peso: 1 kg.
Vida Útil: 6 meses
Almacenamiento: -18°C
Alérgenos: Leche, gluten, soya, nuez y sulfitos

SALSA BBQ

Peso: 2 kg.
Vida Útil: 15 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: No

SALSA MAYONESA CILANTRO

Peso: 1 kg.
Vida Útil: 15 días
Almacenamiento: 1°C a 5°C
Alérgenos: No

SALSA CARROT

Peso: 1 kg.
Vida Útil: 15 días
Almacenamiento: 1°C a 5°C
Alérgenos: Huevo y sulfitos

SALSA CHILIS DE CERDO

Peso: 1 kg.
Vida Útil: 20 días
Almacenamiento: 1°C a 5°C
Alérgenos: No

ADEREZO CESAR

Peso: 1 kg.
Vida Útil: 20 días
Almacenamiento: 1°C a 5°C
Alérgenos: Huevo, Leche y Sulfitos

HUMMUS

Peso: 500 grs.
Vida Útil: 15 días
Almacenamiento: 1°C a 5°C
Alérgenos: No

PASTA AVE PIMENTON

Peso: 500 grs.
Vida Útil: 10 días
Almacenamiento: 1°C a 5°C
Alérgenos: Gluten, huevo y leche
Alérgenos: No

BASES GASTRONÓMICAS



Acompañamientos

VERDURA GRILLADAS

Peso: 1 kg.
Vida Útil: 15 días
Almacenamiento: 1°C a 5°C
Alérgenos: No

PURE PAPAS NATURAL

Peso: 2 kgs.
Vida Útil: 10 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Leche

VERDURAS ASADAS

Peso: 2 kg.
Vida Útil: 15 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Soya

PURE MIXTO ZAPALLO

Peso: 2 kg.
Vida Útil: 10 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Leche

PAPA RUSTICA GAJO

Peso: 2 kg.
Vida Útil: 20 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Soya

ARROZ BLANCO

Peso: 3 kg.
Vida Útil: 10 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: No

AJI DE GALLINA

Peso: 2 kgs.
Vida Útil: 20 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Gluten, leche y soya

BASES GASTRONÓMICAS



Guisos

LENTEJAS GUISADAS

Peso: 1 kg.
Vida Útil: 12 meses
Almacenamiento: Temperatura ambiente (22° a 24°C)
Alérgenos: No

AJIACO DE VACUNO

Peso: 2 kgs.
Vida Útil: 20 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Soya

CARBONADA DE AVE

Peso: 2 kgs.
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Vida Útil: 15 días
Alérgenos: No

CARBONADA DE VACUNO

Peso: 2 kgs.
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Vida Útil: 20 días
Alérgenos: Soya

CHARQUICÁN DE VACUNO

Peso: 2 kgs.
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Vida Útil: 20 días
Alérgenos: Soya

CHUPE DE GUATITAS

Peso: 2 kgs.
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Vida Útil: 20 días
Alérgenos: Gluten, soya, sulfitos y leche

ESTOFADO DE VACUNO

Peso: 2 kgs.
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Vida Útil: 15 días
Alérgenos: No

GARBANZOS A LA CATALANA

Peso: 2 kgs.
Vida Útil: 20 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Soya y gluten

GUIZO DE ACELGA CON CARNE

Peso: 2 kgs.
Vida Útil: 20 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Soya

PROTOS CON MAZAMORRA

Peso: 2 kgs.
Vida Útil: 20 días
Almacenamiento: 0°C a 5°C
Alérgenos: Soya